

INTOLLERANZE Alimentari



ISTITUTO DIAGNOSTICO
VARELLI

Le intolleranze alimentari si verificano quando il nostro organismo non assorbe, o non assimila, in modo adeguato determinate sostanze contenute all'interno dei cibi.

A differenza delle allergie, che agiscono a livello immunitario e vanno curate eliminando completamente gli alimenti responsabili della reazione, le intolleranze possono essere gestite controllando il dosaggio degli alimenti a cui si risulta maggiormente sensibili.

Un monitoraggio non corretto però, con il passare del tempo, può portare ad un accumulo di queste sostanze fino a raggiungere una soglia di tolleranza massima, diversa per ogni individuo, oltre la quale si manifestano i primi sintomi.

ALLERGIA

VS

INTOLLERANZA

Sistema immunitario



**RISPOSTA
DEL CORPO**

Sistema digestivo

Insorgenza tipicamente rapida,
in pochi minuti, ma fino a -2 ore



**QUANTO
VEOLCE?**

Non sempre immediato,
può richiedere ore

Eruzione cutanea
Orticaria
Pelle pruriginosa
Fiato corto
Rigonfiamento
Problemi di deglutizione
Dolore al petto
Nausea
Diarrea
Vomito



SINTOMI

Gas
Crampi
Gonfiore
Bruciore di stomaco
Mal di testa
Irritabilità
Nausea
Diarrea
Vomito

La maggior parte delle allergie alimentari durante l'infanzia sono lievi, come orticaria o vomito, ma in rare occasioni possono essere gravi o pericolose per la vita



GRAVITÀ

Per lo più lieve e non pericoloso per la vita

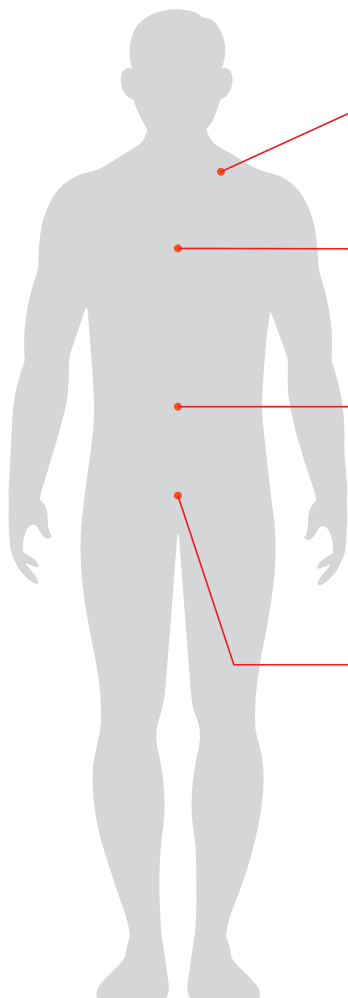
Ogni volta che si mangia cibo allergenico



FREQUENZA

Differisce

LE COMPLICANZE PIÙ FREQUENTI SONO



CUTE

Prurito
Eczema, acne
Afte, bolle
Dermatiti

APPARATO CARDIOCIRCOLATORIO

Aritmia, Tachicardia

APPARATO GASTRO INTESTINALE

Stipsi, diarrea
Meteorismo
Coliche
Nausea, vomito
Bruciore di stomaco

APPARATO GENITALE

Cistite, prostatite

SINTOMI SISTEMICI

Ansia, depressione
Crampi
Variazioni di peso

“

Per ottenere sollievo dai sintomi, viene solitamente consigliata una dieta di eliminazione per un periodo di tempo, sostituendo o riducendo, i cibi che provocano reazioni immunitarie con alte concentrazioni di anticorpi IgG4.

”

L'istituto Diagnostico Varelli offre

Food Screening
40 alimenti

Food Screening
80 alimenti

40	<p>Aglio Amaranthus Arachide Arancia Aringa</p>	<p>Avena Banana Albumi Carote Cavolo</p>	<p>Cetriolo Cipolla Fagiolo Verde Gamberetto Grano</p>	<p>Grano saraceno Kiwi Latte Latte di capra Latte di pecora</p>
80	<p>Albumi Aglio Amaranthus Anacardi Ananas Anatra Arachide Arancia Aringa Avena</p>	<p>Banana Basilico dolce Broccoli Cacao Caffè Calamario Carota Caseina Cavolo Cetriolo</p>	<p>Champignon Cipolla Cozza blu Fagioli di soia Fagiolo verde Farro Formaggio Gouda Fragola Gamberetto Glutine</p>	<p>Grano duro Grano Saraceno Kiwi, frutto Latte Latte di capra Latte di pecora lenticchia Lievito di birra Limone Lupino dolce</p>
120	<p>Albumi Aglio Albicocca Amaranthus Anacardi Ananas Anatra Arachide Arancia Aringa Avena Avocado Banana Basilico dolce Broccoli</p>	<p>Cacao Caffè Calamario Camenbert Capriolo Carciofo Cardamomo Carota Carpa Caseina Caviale di lompo Caviale nero Cavolfiore Cavolo Cavolo rapa</p>	<p>Cavolo rosso Cetriolo Champignon Cicoria Ciliegia dolce Cipolla Coniglio Cozza blu Crema di formag. Fagioli di soia Fagiolo bianco Fagiolo verde Farro FIOCCHI di latte Form. latte di capra</p>	<p>Form. Edam Form. Gouda Form. Emmentaler Form. Groviera Fragola Gamberetto Glutine Granchio Grano duro Grano Saraceno Kiwi, frutto Lampone Latte Latte di capra Latte di pecora</p>

4 versioni del test per le intolleranze:

Food Screening
120 alimenti

FOX Food Explorer
Screening
287 alimenti

	<p>Maiale Mais Mandorla Manzo Mela</p>	<p>Merluzzo Cozza blu Senape Nocciola Noce</p>	<p>Patata Piselli verdi Pollo Pomodoro Riso</p>	<p>Salmone Sedano Segale Fagioli di soia Tuorlo Uovo</p>
	<p>Maiale Mais Mandorla Mango Manzo Mela Merluzzo Merluzzo giallo Miglio Agnello</p>	<p>Senape Nocciola Noce Olive Verdi Orzo Ostrica Patata Pesca Pisello verde Pistacchio</p>	<p>Platessa Pollo Polpo Pomodoro Quinoa Riso Salmone Sedano Segale Seme di zucca</p>	<p>Semi di girasole Semola di grani duro Sesamo Tacchino Tonno Trota Tuorlo Uva Zenzero Zucchine</p>
r	<p>Latte di soia Lenticchia Lievito di birra Limone Lupino dolce Maiale Mais Mandarino Mandorla Mango Manzo Mela Merluzzo Merluzzo giallo</p>	<p>Miglio Mirtillo Agnello Mora Senape Nocciola Noce Olive Verdi Orzo Ostrica Parmigiano Patata Pera Pesca Pisello verde</p>	<p>Pistacchio Platessa Pollo Polpo Pomodoro Porro Prezzemolo Prugna Quinoa Rafano Ravaenello Riso Rosmarino Salmone Sedano</p>	<p>Segale Seme di zucca Semi di girasole Semola di grani duro Sesamo Sgombro Tacchino Tonno Trota Tuorlo Uova di salmone Uva Zenzero Zucca Zucchine</p>

Carciofo
Rucola
Avocado
Semi di Bamboo
Broccolo
Cavolini di Bruxelles
Cavolo
Cappero
Carota
Cavolfiore
Bulbo di Sedano
Costa di Sedano
Bietola
Cicoria
Cavolo Cinese
Erba Cipollina
Cetriolo
Melanzana
Indivia
Latte di Bufala
Latticello
Latte di Cammella
Camembert
Ricotta
Latte Vaccino
Albumi d'uovo
Tuorlo d'uovo
Emmental
Formaggio di Capra
Latte di Capra
Gouda
Mozzarella
Parmigiano
Uova di Quaglia
Formaggio di Pecora
Latte di Pecora
Anice
Basilico
Finocchio
Aglio
Cavolo Verde
Rafano
Kiwano
Cavolo Rapa
Valeriana
Porro
Foglie di Ortica
Olive
Cipolla
Pastinaca
Pok-Choi
Patata
Zucca Violina
Zucca Hokkaido
Radicchio
Ravanello
Fagiolo Bianco
Tapioca

Barbabietola
Alloro
Cumino Caraway
Cardamomo
Pepe di Caienna
Peperoncino (rosso)
Cannella
Chiodo di Garofano
Coriandolo
Cumino
Curry
Aneto
Fieno Greco
Zenzero
Bacca di Ginepro
Citronella
Maggiorana
Menta
Senape
Noce Moscata
Cavolo rosso
Broccolo Romanesco
Verza
Scalogno
Spinaci
Patata dolce
Pornodoro
Rapa
Crescione
Asparago Bianco
Cavolo Bianco
Aglio Selvatico
Zucchini
Abalone
Merluzzo Atlantico
Aringa Atlantica
Scorfano Atlantico
Carpa
Caviale
Origano
Paprika
Prezzemolo
Pepe
Rosmarino
Salvia
Dragoncello
Timo
Curcuma
Vaniglia.
Porcino (Boletus)
Finferlo (Chanterelle)
Enoki
Cardoncello
Funghi Oyster
Funghi bianchi
Amaranto
Orzo
Alga Wakame
Radice di YacOn

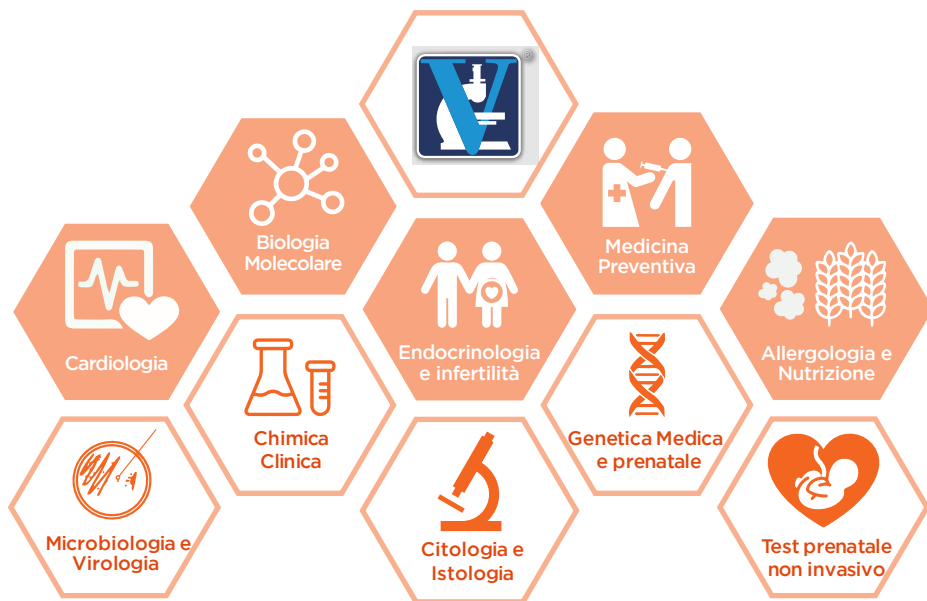
Grano Saraceno
Tellina
Cozza
Granchio
Anguilla
Acciuga Europea
Sardella Europea
Sardina Europea
Passera di mare
Orata
Eglefino
Nasello
Aragosta
Sgombro
Rana Pescatrice
Gambero Nobile
Luccio
Gambero
Polpo
Ostrica
Cece
Mais
Grano Duro
Farro
Farro Dicocco
Glutine
Semi di Canapa
Semi di Lino
Semi di Lupino
Malto (Orzo)
Miglio
Avena
Grano Polacco
Semi di Papavero
Semi di Zucca
Quinoa
Colza.
Riso
Segale
Cannolicchio di mare
Salmone
Capesante
Seppia
Mix di gamberi
Sogliola
Calamaro
Pesce Spada
Razza Chiodata
Trota
Tonno
Rombo
Vongola
Mela
Albicocca
Banana
Mora
Agar Agar
Colla per carne
Zucchero di Canna

Mirtillo
Ciliegia
Sesamo
Farro
Semi di Girasole
Grano
Crusca
Fruento
Gliadina di Grano
Erba di Grano
Camomilla
Cacao
Caffè
Bisco
Gelsomino
Moringa
Menta piperita
Te nero
Te verde black
Tea green
Manzo
Mirtillo Rosso
Dattero
Sambuco
Fico
Uva Spina
Uva
Pompelmo
Kiwi
Limone
Lime
Litchi
Mango
Melone
Gelso
Nettarina
Arancia
Papaya
Frutto della passione
Pesca
Cinghiale
Pollo
Anatra
Capra
Cavallo
Agnello
Struzzo
Maiale
Coniglio
Cervo
Capriolo
Tacchino
Vitello
Bevanda alla Mandorla
Aloe
Aronia
Determinanti di Carboidratici
Cross-reattivi

Baobab
Semi di Chia
Alga Clorella
Pera
Alchechengi
Ananas
Prugna
Melograno
Uva passa
Lampone
Ribes Rosso
Fragola
Mandarino
Anguria
Mandorla
Noce del Brasile
Anacardo
Cocco
Bevanda al Cocco
Nocciola
Noce di Cola
Macadamia
Radice di Tarassaco
Ginkgo
Ginseng
Radice di Bardana magg.
Guarana
Grillo Domestico
Radice di Maca
Verme della Farina
Locusta Migratoria
Alga Nori
Olio di Cartamo
Spirulina
Aspergillus Niger
Lievito secco
Lievito di birra
Fiori di Sambuco
Miele
Luppulo
M-transglutaminasi
Noce Pecan
Pinolo
Pistacchio
Castagna dolce
Zigolo dolce
Noce
Fagiolino
Lenticchia
Fagiolo verde
Pisello
Arachidi
Soia
Taccola
Tamarindo

UNA REALTÀ CONCRETA AL SERVIZIO DEL PAZIENTE 365 GIORNI L'ANNO

Professionalità, alta specializzazione, competenza e dedizione
caratterizzano il nostro operato da oltre 40 anni.



**ISTITUTO DIAGNOSTICO
VARELLI**

Istituto Diagnostico Varelli S.r.l.

Via Cornelia dei Gracchi, 65 - 80126 Napoli

Segreteria Pazienti: 081 767.22.02 - info@istitutovarelli.it

Copyright © 2022 - Tutti i diritti riservati.



L'Istituto è conforme alle certificazioni
"IMQ-Labmed" e ISO 9001:2015



Certificato
SIGCERTA

www.istitutovarelli.it
info@istitutovarelli.it

