



PRINCIPIO

Il tratto gastrointestinale fornisce una barriera dinamica, controllata dalle vie transcellulari e paracellulari. Pertanto, svolge una funzione protettiva impedendo l'entrata di sostanze indesiderate, oltre a permettere l'assorbimento dei nutrienti introdotti tramite la dieta ed il passaggio di sostanze utili e/o innocue. In condizioni patologiche, il rivestimento intestinale diventa più "poroso" consentendo a tossine, antigeni, cibo non digerito e batteri, di raggiungere il lume intestinale e compromettendo, così, il controllo di ciò che può circolare nel flusso sanguigno.

Il test prevede la somministrazione orale di quattro zuccheri normalmente presenti negli alimenti:

Il saccarosio, il lattulosio e il sucralosio sono disaccaridi che, normalmente, non vengono assorbiti in grande quantità. Il **mannitolo** è un monosaccaride che viene assorbito ma non metabolizzato.

PREPARAZIONE

La settimana precedente al test evitare: Lassativi - Prebiotici - Probiotici - Zuccheri sintetici.

Il giorno precedente al test evitare alimenti che possono contenere zuccheri (cioccolato, frutta fresca, dolci, ecc).

La sera prima del test:

- ✓ Cenare entro le 20:00 con carne/pesce alla griglia e verdura;
- ✓ Evitare il consumo di alcolici;
- ✓ Dopo cena bere circa 1 litro d'acqua oligominerale naturale.

IL GIORNO DEL TEST RESTARE A DIGIUNO PER 6-8 ORE.

ESECUZIONE

1. Scartare le prime urine del mattino.
2. Bere mezzo litro d'acqua oligominerale naturale.
3. Raccogliere le seconde urine del mattino nell'apposito barattolo di raccolta da 120 ml e annotare il volume e l'ora.
4. Prelevare 2 campioni mediante apposite provette, identificandole con il nome, cognome e l'ora di raccolta.
5. Somministrare i quattro substrati sciolti insieme in un bicchiere d'acqua oligominerale naturale (200 ml) a temperatura ambiente.
6. Preparare il contenitore (da 2000 ml) per la raccolta dell'urina post-somministrazione, aggiungendo lo stabilizzante nella tanica stessa.
7. Per le 6 ore successive raccogliere tutta l'urina nell'apposita tanica di raccolta da 2000 ml.
Nel corso di questa fase:
 - Conservare il contenitore in un luogo fresco durante tutto il periodo della raccolta urine;
 - Dopo due ore dall'inizio del test, bere mezzo litro d'acqua oligominerale naturale;
 - Rimanere a digiuno durante tutto il periodo della raccolta delle urine;
 - Eventualmente, prolungare la raccolta delle urine (oltre le 6 ore) fino al raggiungimento di un volume minimo di 500 ml;
 - Raccogliere almeno una minzione di urina dopo la quinta ora;
 - Annotare esattamente volume e ora di fine raccolta.
8. Al termine della raccolta delle urine mescolare il contenuto della tanica e prelevare due campioni con le apposite provette identificandole con il nome, cognome e l'ora di fine raccolta.

INTERPRETAZIONE RISULTATI

È valutata la concentrazione dei 4 zuccheri nelle urine raccolte durante la durata dell'esame. Determinate quantità di saccarosio, lattulosio e/o sucralosio suggeriscono un'alterazione della permeabilità gastrointestinale. Il mannitolo fornisce informazioni sullo stato morfologico dell'intestino e su possibili atrofie a livello dell'apice dei villi.