PREPARAZIONE PER L'ESECUZIONE DEL 13C BREATH TEST

AL LATTOSIO

Per la corretta esecuzione del test,
il paziente deve osservare le seguenti istruzioni:

1) Nei 30 minuti precedenti il test e per tutta la sua durata, il paziente non deve fumare, dormire o svolgere attività fisica intensa.

2) Il paziente deve informare il medico se assume farmaci, perché potrebbero influire sul risultato del test.

3) Nei **7** giorni precedenti l'esame, il paziente non deve assumere farmaci a base di **antibiotici, fermenti lattici** e **lassativi**.

4) Il paziente il giorno prima dell'esame può alimentarsi esclusivamente con:
- COLAZIONE: una tazza di thè.
- PRANZO: un piatto di riso bollito condito con poco olio.
- CENA: una bistecca, oppure pesce lesso con insalata.

5) Dalle ore **21.00** del giorno precedente l'esame il paziente deve osservare un digiuno completo e **non lavarsi i denti** (può bere liberamente acqua).

6) Dalle ore **7.00** del giorno dell'esame il paziente deve bere **2** bicchieri d'acqua, restare a digiuno, non fumare, **non lavarsi i denti**, non svolgere attività fisica.

7) Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante.

COME SI SVOLGE IL TEST
- Prima dell'assunzione del substrato vengono raccolti due campioni basali di espirato.
- Il substrato, costituito da 15 g di 13C-lattosio, viene disciolto in circa 200 ml di acqua e assunto dal paziente.
- I successivi campioni di espirato vengono raccolti dopo 30, 60, 90 e 120 minuti dall'inizio del test.

BTL REV2 15/09/2026

Il 13C BREATH TEST AL LATTOSIO
ha una durata complessiva di **120 minuti (2 ore).**