



## Sezione di Endoscopia Digestiva

Responsabile Dott. Pietro Schettino

### COLONSCOPIA

La colonscopia è un esame diagnostico in grado di visualizzare le pareti interne del colon e di individuare eventuali lesioni, ulcerazioni, occlusioni e masse tumorali. È un importante strumento di prevenzione che permette di individuare ed asportare tumori molto piccoli e in fase iniziale, impedendone lo sviluppo e la degenerazione.

**È consigliata come esame di screening per tutti i soggetti a rischio.**

**Un' adeguata pulizia dell' intestino è fondamentale per l' esecuzione dell' esame diagnostico.**

#### REGIME DIETETICO

Per i cinque giorni precedenti l'esame, è prevista una dieta priva di scorie

In essa sono **ASSOLUTAMENTE VIETATI** (Legumi - Insalata - Frutta cruda - Vegetali in generale - Pasta Integrale - Latticini grassi - Latte intero - Bevande gassate e alcoliche - Alcool).

sono **CONSENTITI** (Pasta e farine bianche - Riso - Uova - Semolino - Carne e pesce magri Patate e carote bollite - Formaggi ad impasto duro - Latte scremato - Fette biscottate - Biscotti).

Dato che viene notevolmente ridotta la quantità di verdure e frutta ingerita, si consiglia di assumere molta acqua naturale durante l'arco della giornata (almeno 2 litri d'acqua).

#### Il giorno precedente l'esame

**Colazione** con fette biscottate e miele (*senza miele per pazienti diabetici*);

**Ore 13.00-14.00:** prendere la **prima** bustina di sodio picosolfato (**CITRAFLEET**) disciolta in un bicchiere d'acqua (150 ml). **Nelle 3 ore successive bere 1 litro e mezzo d'acqua.**

**Ore 19.00-20.00:** prendere la **seconda** bustina di sodio picosolfato (**CITRAFLEET**) disciolta in un bicchiere d'acqua (150 ml). **Nelle 2 ore successive bere 1 litro e mezzo d'acqua o liquidi chiari (escluso latte).**

Dopo le 23 .00 è consentito bere solo acqua, fino a 5 ore prima dell'esame.

**E' possibile assumere tutto il giorno cucchiaini di miele (*non per pazienti diabetici*), bevande tipo gatorade a liquidi chiari o the o camomilla.**

#### RACCOMANDAZIONI GENERALI

È necessario portare con se:

**Elettrocardiogramma**

**Esami di laboratorio di routine** (emocromo con formula, piastrine, PT e PTT, gruppo sanguigno e fattore RH,transaminasi, markers dell'epatite) **e se in possesso, documentazione di precedenti esami diagnostici e/o eventuali ricoveri.**

Se ha avuto una delle malattie o si trova in una delle condizioni di seguito indicate, si metta in contatto con il suo medico di fiducia o contatti il nostro call center (081 767.22.02) prima di iniziare la preparazione all'esame:

1) Endocardite	2) Infarto miocardico acuto recente (ultimi 3 mesi)	3) Innesto recente (ultimi 6 mesi) di una protesi aortica o coronarica (stent)
4) Malattie emorragiche	5) Scopenso cardiaco grave	





## FARMACI ANTIAGGREGANTI

Il Paziente in terapia con farmaci antiaggreganti e/o anticoagulanti consulti il Medico curante o il Cardiologo sottoponendo il seguente schema in funzione dei farmaci assunti:

**Cardioaspirina, Clopidogrel, Ticlopidina, Ticagrelor, Prasugrel** potrà proseguire l'assunzione sino al giorno prima dell'esame. La sospensione di questi farmaci 5 giorni prima della colonscopia è suggerita nel caso in cui si debbano asportare polipi noti o diagnosticati durante un precedente esame.

**Coumadin, Sintrom, Warfarin** dovrà sospendere l'assunzione 5 giorni prima dell'esame e/o secondo lo schema del Centro TAO di riferimento, al fine di ottenere un valore di INR <1.5. Per tale motivo il giorno dell'esame dovranno portare in visione INR di controllo (eseguito il giorno precedente o la mattina stessa).

La terapia sostitutiva con Eparina a basso peso molecolare è consentita, ad eccezione della mattina dell'esame.

La terapia con anticoagulanti andrà successivamente ripresa come da indicazioni del Centro TAO.

**Chi invece è in terapia con farmaci anticoagulanti di nuova generazione Pradaxa, Xarelto, Eliquis** dovrà sospendere l'assunzione 24 ore prima della colonscopia.

In caso di insufficienza renale cronica nota (Creatinina >1.5) l'assunzione andrà sospesa 48 ore prima dell'esame.

La terapia potrà essere ripresa dopo 6-12h in caso di procedure a basso rischio (colonscopia +/- biopsie), o dopo 48-72h in caso di procedure ad alto rischio emorragico (polipectomia, dilatazione endoscopica) seguendo le indicazioni riportate sul referto medico.

## SEDATIVI E ANTIDOLORIFICI

Durante l'esame saranno utilizzati farmaci per renderlo più confortevole e meno doloroso. Sarà utilizzato un accesso venoso per somministrare sedativi e antidolorifici, per tale motivo nelle 12 ore successive all'esame sarà rigorosamente vietato guidare, pertanto si raccomanda la presenza di un accompagnatore.

Inoltre ai portatori di stomie (ileostomia, colostomia) è consigliato munirsi di un ricambio per la sostituzione del sacchetto.

In presenza di ciclo mestruale è consentito l'utilizzo di assorbenti interni.

## IN CASO DI ALLERGIE

I pazienti devono comunicare eventuali forme allergiche, cardiopatie o patologie polmonari.

**Nei tre giorni precedenti l'esame**

**I SOGGETTI ALLERGICI POSSONO ASSUMERE:**

**ZIRTEC - la sera prima di coricarsi**

**BENTELAN 1Mg - dopo pranzo**

Al Paziente verrà chiesto di firmare un consenso informato prima di procedere all'esecuzione dell'esame endoscopico. In caso di minore o incapace è necessaria la presenza di entrambi i genitori e/o del tutore legale sia per la firma dei consensi sia durante la fase di osservazione post-procedura.

Per ulteriori informazioni contattare il nostro call center allo 081 767.22.02