



Cortisolo salivare

PREPARAZIONE E RACCOMANDAZIONI

Il campione deve essere raccolto dopo aver ritirato il kit dedicato presso una delle nostre sedi.

La raccolta del campione salivare può essere eseguita alle ore 8:00 o alle ore 23:00.

- ✓ Non assumere cibo e non fumare nelle 2 ore precedenti la raccolta del campione;
- ✓ Sciacquarsi la bocca con un bicchiere d'acqua almeno 5-10 minuti prima della raccolta.
- ✓ Il campione non va prelevato in caso di infezioni del cavo orale, infiammazioni o lesioni (per evitare contaminazione da sangue).

MODALITÀ DI RACCOLTA

- ✓ Stringere saldamente il bordo del contenitore e rimuovere il tappo. La rimozione di quest'ultimo risulta facilitata se lo si spinge lateralmente facendo attenzione a non staccare il contenitore interno da quello esterno;
- ✓ Far scivolare il tampone in bocca, battendo delicatamente sul fondo della provetta;
- ✓ Masticare lentamente il tampone o mantenerlo sotto la lingua per 2 minuti; quindi riposizionarlo nel contenitore.
- ✓ Chiudere il contenitore premendo con decisione sul tappo;
- ✓ Conservare il contenitore, ben chiuso, in frigo e consegnarlo al più presto presso uno dei nostri centri.

