



PREPARAZIONE PER L'ESECUZIONE DELL'H2 BREATH TEST AL LATTOSIO – LATTULOSIO – GLUCOSIO

Per la corretta esecuzione del Test,
il paziente deve osservare le seguenti istruzioni:



- 1)** Nei **7** giorni precedenti l'esame, il paziente non deve assumere farmaci a base di **antibiotici, fermenti lattici e lassativi**.
- 2)** Il paziente il giorno prima dell'esame può alimentarsi esclusivamente con:
 - COLAZIONE: una tazza di thè.
 - PRANZO: un piatto di riso bollito condito con poco olio.
 - CENA: una bistecca, oppure pesce lesso con insalata.
- 3)** Dalle ore **21.00** del giorno precedente l'esame il paziente deve osservare un digiuno completo e **non lavarsi i denti** (può bere liberamente acqua).
- 4)** Dalle ore **7.00** del giorno dell'esame il paziente deve bere **2** bicchieri d'acqua, restare a digiuno, non fumare, **non lavarsi i denti**, non svolgere attività fisica.
- 5)** Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante.

Gli esami dei BREATH TEST AL LATTOSIO, GLUCOSIO E LATTULOSIO
hanno una durata di **4 ore**;
pertanto è necessario presentarsi presso i nostri centri
non oltre le ore 8.00.



I test possono essere eseguiti presso tutti i nostri centri
senza prenotazione e con la suddetta preparativa eseguita